

# Guide de culture: Aubergines

## Informations générales

Type de sol: Riche, profond et bien drainé

Exposition: Plein soleil

Besoins en eau: Régulier et important

Plantes compagnes: haricots, pois, thym, marjolaine, sauge, capucines

Plantes à éviter: pommes de terre, tomates, poivrons, fenouil

## Calendrier de culture par région

### **Nord**

Semis en intérieur: Février, Mars

Repiquage en extérieur: Mai, Juin

Récolte: Juillet, Août, Septembre, Octobre

### **Centre**

Semis en intérieur: Février, Mars

Repiquage en extérieur: Mai

Récolte: Juillet, Août, Septembre, Octobre

### **Sud**

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Avril, Mai

Semis direct: Avril

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

### **Méditerranée**

Semis en intérieur: Janvier, Février

Repiquage en extérieur: Mars, Avril

Semis direct: Avril

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre

# **Guide étape par étape**

## **Préparation**

### **1. Choix des variétés**

Sélectionnez des variétés adaptées à votre climat. Pour les régions fraîches, privilégiez les variétés précoces et résistantes au froid comme 'De Barbentane' ou 'Rosa Bianca'.

### **2. Préparation du terreau**

Utilisez un terreau spécial semis ou un mélange de terreau et de sable. Les aubergines apprécient un substrat léger et bien drainé pour germer.

### **3. Réchauffement des graines**

Faites tremper les graines dans de l'eau tiède pendant 24h pour accélérer la germination, qui peut être lente (10-15 jours).

### **4. Température**

Prévoyez un endroit chaud (22-25°C) pour la germination, idéalement avec un tapis chauffant ou une mini-serre chauffée.

### **5. Planification**

Commencez les semis tôt (10-12 semaines avant la date de plantation) car les aubergines ont une croissance lente et nécessitent une longue saison.

## **Semis**

### **1. Méthode de semis**

Semez à 0,5 cm de profondeur dans des caissettes ou plateaux alvéolés. Espacez les graines de 2-3 cm si vous semez en caissette.

### **2. Entretien initial**

Maintenez le terreau humide mais non détrempé. Couvrez d'un film plastique ou d'une cloche pour créer une atmosphère humide jusqu'à la germination.

### **3. Après germination**

Dès l'apparition des premières feuilles, placez les plantules en pleine lumière mais sans soleil direct intense. Maintenez une température de 18-20°C.

### **4. Repiquage en godets**

Quand les plants ont 2-3 vraies feuilles, repiquez-les individuellement dans des godets de 8-10 cm avec un terreau riche.

## **5. Fertilisation précoce**

Commencez à fertiliser légèrement (à mi-dose) avec un engrais liquide équilibré dès que les plants ont 3-4 vraies feuilles.

## **Croissance**

### **1. Rempotage intermédiaire**

Si les plants grandissent rapidement avant la date de plantation, repotez-les dans des contenants de 12-15 cm pour éviter qu'ils ne s'étiolent.

### **2. Durcissement**

Habituez progressivement les plants aux conditions extérieures pendant 7-10 jours avant la plantation définitive, en les sortant quelques heures chaque jour.

### **3. Préparation du sol**

Préparez un sol riche, bien drainé et profond. Incorporez du compost bien décomposé ou du fumier mûr pour nourrir ces plantes gourmandes.

### **4. Exposition**

Choisissez un emplacement en plein soleil, abrité du vent. Les aubergines ont besoin de chaleur pour se développer pleinement.

### **5. Réchauffement du sol**

Dans les régions fraîches, réchauffez le sol 2-3 semaines avant la plantation avec un paillage plastique noir ou en installant des tunnels.

## **Plantation**

### **1. Moment de plantation**

Plantez quand tout risque de gel est écarté et que les températures nocturnes restent au-dessus de 10-12°C. Le sol doit être réchauffé à au moins 15°C.

### **2. Espacement**

Espacez les plants de 50-60 cm dans tous les sens. Prévoyez 70-80 cm entre les rangs si vous cultivez plusieurs rangées.

### **3. Profondeur**

Plantez au même niveau que dans le pot, ou légèrement plus profond si les plants sont filants, en enterrant une partie de la tige.

### **4. Protection**

Installez immédiatement des cloches, tunnels ou voiles de forçage dans les régions fraîches pour accélérer la croissance et protéger les jeunes plants.

## **5. Tuteurage**

Installez des tuteurs solides (60-80 cm) dès la plantation, les aubergines chargées de fruits peuvent facilement se courber ou se casser.

## **Entretien**

### **1. Arrosage**

Arrosez régulièrement et abondamment, surtout pendant la formation des fruits. Un manque d'eau provoque des fruits amers et une chute des fleurs.

### **2. Paillage**

Appliquez un paillis épais (5-8 cm) pour conserver l'humidité, limiter les mauvaises herbes et maintenir une température constante au niveau des racines.

### **3. Fertilisation**

Apportez un engrais équilibré toutes les 3-4 semaines, ou utilisez un engrais à libération lente en début de saison, complété par des apports en potassium pendant la fructification.

### **4. Taille**

Pour les variétés vigoureuses, pincez la tête au-dessus de la 6ème feuille pour favoriser la ramification. Supprimez les gourmands à la base pour concentrer l'énergie.

### **5. Surveillance des ravageurs**

Inspectez régulièrement pour détecter pucerons, doryphores, acariens et aleurodes. Traitez rapidement avec des méthodes adaptées à la culture biologique.

## **Floraison**

### **1. Reconnaissance des fleurs**

Les fleurs d'aubergine sont grandes, violettes à blanches, solitaires ou en petits groupes. Elles sont hermaphrodites et majoritairement autofertiles.

### **2. Aide à la pollinisation**

En serre ou par temps très calme, secouez doucement les fleurs ou utilisez un petit pinceau pour favoriser la pollinisation et la formation des fruits.

### **3. Température critique**

Les fleurs avortent si les températures descendent sous 15°C ou dépassent 35°C. Protégez les plants en conséquence selon votre climat.

### **4. Limitation des fruits**

Pour obtenir des fruits plus gros, ne gardez que 5-7 aubergines par plant. Supprimez les fruits excédentaires ou les fleurs tardives en fin de saison.

## **5. Stress hydrique**

Évitez absolument les périodes de sécheresse pendant la floraison et la nouaison, qui provoquent la chute des fleurs et des jeunes fruits.

## **Récolte**

### **1. Reconnaissance de la maturité**

Récoltez quand les fruits ont atteint leur taille caractéristique, que leur peau est brillante et ferme au toucher. La couleur doit être uniforme.

### **2. Récolte jeune**

N'attendez pas que les fruits soient trop gros ; les aubergines plus jeunes sont plus tendres et moins amères. La présence de graines visibles indique une récolte tardive.

### **3. Technique**

Coupez la tige au-dessus du calice avec des sécateurs ou un couteau bien aiguisé. Ne tirez pas sur le fruit pour éviter d'endommager la plante.

### **4. Fréquence**

Récoltez régulièrement pour stimuler la production. Les fruits laissés trop longtemps sur la plante inhibent la formation de nouveaux fruits.

### **5. Fin de saison**

En fin de saison, supprimez les fleurs et très jeunes fruits pour concentrer l'énergie de la plante sur le mûrissement des fruits déjà formés.

## **Conservation**

### **1. Stockage court terme**

Conservez les aubergines à température ambiante pendant 2-3 jours maximum. Évitez le réfrigérateur qui altère leur texture et provoque un brunissement.

### **2. Stockage réfrigéré**

Si nécessaire, conservez à 10-12°C avec une humidité élevée (90-95%) pendant une semaine maximum, mais la qualité se dégrade rapidement.

### **3. Congélation**

Blanchissez les aubergines découpées pendant 3-4 minutes ou cuisez-les légèrement avant congélation. Elles peuvent aussi être congelées grillées ou en purée.

### **4. Préparations**

Transformez les surplus en caviar d'aubergine, ratatouille, ou aubergines grillées et marinées à l'huile pour une conservation de plusieurs semaines au réfrigérateur.

## **5. Récupération des graines**

Pour récolter les graines, laissez un fruit mûrir complètement sur pied jusqu'à ce qu'il jaunisse ou brunisse. Extrayez les graines, lavez-les et séchez-les soigneusement.