

Guide de culture: Choux

Informations générales

Type de sol: Riche, profond et légèrement alcalin

Exposition: Plein soleil à mi-ombre légère

Besoins en eau: Important et régulier

Plantes compagnes: aromates, céleri, betteraves, concombres, laitues, oignons

Plantes à éviter: fraises, tomates, haricots, ail, poireaux

Calendrier de culture par région

Nord

Semis en intérieur: Février, Mars, Avril

Repiquage en extérieur: Avril, Mai, Juin

Semis direct: Avril, Mai

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre, Janvier, Février

Centre

Semis en intérieur: Février, Mars, Avril

Repiquage en extérieur: Avril, Mai, Juin

Semis direct: Mars, Avril, Mai

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre, Janvier

Sud

Semis en intérieur: Janvier, Février, Mars, Août, Septembre

Repiquage en extérieur: Mars, Avril, Mai, Septembre, Octobre

Semis direct: Février, Mars, Avril, Août, Septembre

Récolte: Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre, Janvier, Février, Mars

Méditerranée

Semis en intérieur: Janvier, Février, Septembre, Octobre

Repiquage en extérieur: Février, Mars, Octobre, Novembre

Semis direct: Février, Mars, Septembre, Octobre

Récolte: Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre, Janvier, Février, Mars

Guide étape par étape

Préparation

1. Choix des variétés

Sélectionnez les variétés selon la saison de culture (printemps, été, automne, hiver) et vos préférences culinaires.

2. Préparation du sol

Travaillez profondément le sol (30-40 cm) et enrichissez-le avec du compost bien décomposé ou du fumier mûr.

3. Ajustement du pH

Les choux préfèrent un sol légèrement alcalin (pH 6,5-7,5). Ajoutez de la chaux si votre sol est acide.

4. Préparation du terreau de semis

Pour les semis en caissettes, utilisez un terreau léger, riche et bien drainé, spécial semis.

5. Planification de l'espace

Prévoyez un espacement de 50-80 cm entre les plants selon les variétés (les choux de Bruxelles et choux pommés demandent plus d'espace).

Semis

1. Semis en intérieur

Semez en caissettes ou godets à 1 cm de profondeur dans un terreau fin. Maintenez une température de 18-20°C.

2. Semis direct

En place, semez en lignes distantes de 50-80 cm, à 1-2 cm de profondeur. Éclaircissez quand les plants ont 2-3 vraies feuilles.

3. Arrosage

Arrosez en pluie fine et maintenez le terreau humide mais non détrempé jusqu'à la levée (5-10 jours).

4. Protection

Protégez les semis des altises et autres insectes avec un voile anti-insectes dès la levée.

5. Premier entretien

Quand les plantules ont 3-4 vraies feuilles, repiquez-les en pépinière ou éclaircissez les semis directs.

Repiquage

1. Préparation des plants

Avant de repiquer, endurez les plants en les exposant progressivement aux conditions extérieures pendant 7-10 jours.

2. Préparation du terrain

Ameublissez le sol et formez des trous de plantation suffisamment larges et profonds pour les racines.

3. Plantation

Plantez jusqu'aux premières feuilles, tassez légèrement et arrosez abondamment pour favoriser la reprise.

4. Espacement

Respectez 50-80 cm entre les plants et 60-90 cm entre les rangs selon les variétés.

5. Protection initiale

Protégez les jeunes plants des limaces et des oiseaux avec des cloches, tunnels ou colliers de protection.

Croissance

1. Arrosage

Arrosez régulièrement et abondamment, surtout pendant les périodes sèches. Un manque d'eau affecte la formation des pommes.

2. Fertilisation

Apportez un engrais riche en azote 3-4 semaines après la plantation, puis un apport équilibré toutes les 3-4 semaines.

3. Buttage

Pour certaines variétés (choux de Bruxelles notamment), buttez les plants quand ils atteignent 50 cm de hauteur.

4. Désherbage et binage

Éliminez régulièrement les mauvaises herbes et binez pour aérer le sol et limiter l'évaporation.

5. Paillage

Appliquez un paillis épais pour conserver l'humidité, réduire les mauvaises herbes et stabiliser la température du sol.

Entretien

1. Protection contre les ravageurs

Surveillez et lutez contre les chenilles, altises, pucerons et piérides du chou. Utilisez des filets anti-insectes ou des méthodes biologiques.

2. Prévention des maladies

Évitez d'arroser le feuillage pour prévenir les maladies fongiques. Retirez et détruisez les feuilles malades.

3. Étêtage

Pour les choux de Bruxelles, étêtez (supprimez le bourgeon terminal) 3-4 semaines avant la récolte pour favoriser le développement des choux.

4. Effeillage

Pour certaines variétés, retirez les feuilles jaunissantes ou abîmées pour favoriser l'aération et limiter les maladies.

5. Protection hivernale

Pour les cultures d'hiver, protégez les plants du gel avec un paillis épais ou des tunnels selon la rudesse de votre climat.

Récolte

1. Reconnaissance de la maturité

Les choux pommés sont prêts quand la pomme est ferme au toucher. Les autres types selon leur développement spécifique.

2. Technique de récolte

Coupez à la base avec un couteau bien aiguisé. Pour les choux de Bruxelles, récoltez les choux de bas en haut au fur et à mesure.

3. Période de récolte

Récoltez tôt le matin ou en fin de journée pour une meilleure conservation. Évitez de récolter après une forte pluie.

4. Récolte échelonnée

Pour les choux fleurs et brocolis, récoltez avant l'ouverture des fleurs. Une récolte trop tardive diminue la qualité.

5. Utilisation des restes

Les feuilles extérieures et les trognons peuvent être compostés ou utilisés pour faire du bouillon.

Conservation

1. Conservation courte durée

Au réfrigérateur, conservez les choux entiers non lavés dans le bac à légumes pendant 1-2 semaines.

2. Conservation moyenne durée

Placez les choux d'hiver dans une cave fraîche (0-5°C), humide et aérée, sur des clayettes pour éviter le contact direct.

3. Conservation longue durée

Certaines variétés peuvent être conservées dans le jardin en les buttant fortement ou en les mettant en jauge.

4. Transformation

Lacto-fermentez (choucroute), congelez ou déshydratez les choux pour une conservation prolongée.

5. Récupération des graines

Pour les variétés non hybrides, laissez quelques plants monter en graines l'année suivante pour récupérer vos semences.